

## **\* CINTURON AMARILLO \***

### **1- CHUCHUM SOGUI MONTONG JIRUGUI (PUÑO DE POTENCIA)**

**JABON**  
**DUBON**  
**SEUON**

### **2-DEFENSAS** (todo con paso largo)

**ARE MAQUI** (defensa abajo)  
**MONTONG MAQUI** (defensa media)  
**MONTONG AN MAQUI** (defensa media con distinto brazo y pierna)  
**OLGUL MAQUI** (defensa arriba)

### **3-ATAQUES CON LAS MANOS)** (todo con paso largo)

**MONTONG BANDE JIRUGUI** (puño medio , mismo brazo y pierna)  
**MONTONG BARO JIRUGUI** (puño medio, distinto brazo y pierna)

### **4- PATADAS**

**AP CHAGUI** (patada frontal arriba)  
**BANDAL CHAGUI** (patadas semicircular al abdomen)

### **5-PUMSES**

**TAEGUK IL CHANG (1°)**

### **6-COMBATE** (MARCANDO)

### **7-HOSIN SUL** (1 y 2)